

- [Contact](#)
- [Inloggen](#)
- [Registreren](#)

 

[Zoeken](#)

Lees voor

Advertentie door [Ster.nl](#)



**DAT BAST PERFECT**

Stereo speakers  
van Teufel

**NU ONTDEKKEN**

Teufel

## Seksueel misbruik: maak het bespreekbaar!

Publicatiedatum: 25 februari 2016

**Seksueel misbruik; de cijfers liegen er niet om. Eén op de zes jongens en één op de vier meisjes wordt voor hun 18e levensjaar slachtoffer van seksuele intimidatie. En deze cijfers zijn nog maar het topje van de ijsberg. Van de meeste gevallen van seksueel misbruik, aanranding en verkrachting wordt namelijk geen aangifte gedaan.**

## **Schokkende cijfers**

Eén op de vier meisjes en één op de zes jongens krijgt voor het achttiende levensjaar te maken met incest of seksuele intimidatie. Het overgrote deel (95%) van de incestdaders is van het mannelijk geslacht. In de meeste gevallen zijn ooms en broers de dader, gevolgd door stiefvaders en vaders. Maar een heel klein deel van de slachtoffers van seksueel misbruik doet aangifte en het duurt gemiddeld 5 jaar en 30 incidenten voordat iemand hulp zoekt.

Veel slachtoffers van seksueel misbruik of geweld zwijgen uit angst niet geloofd te worden. Er over praten is niet makkelijk, maar wel noodzakelijk. Er niet over praten maakt de innerlijke strijd namelijk alleen maar groter. Juist door te praten, te delen en ervaringen uit te wisselen, komt het in de openheid en kunnen wonden worden geheeld.

## **Project Speak Now**

Marianne Kimmel is tot haar tiende jaar seksueel misbruikt door haar vader. Ze heeft geen bewijs, geen getuigen en heeft nooit aangifte gedaan. Jarenlang zweeg ze uit angst voor een aanklacht wegens smaad of laster. Haar ervaringen brachten haar ertoe om samen met Herman Harms de Stichting **Project Speak Now** op te richten.

Project Speak Now staat voor datgene waar ieder individu recht op heeft: vrijheid van meningsuiting. Het doel is het meer bespreekbaar maken van seksueel misbruik, om zo bestaande taboes te doorbreken en te helpen bij de verwerking. Praten over uw ervaringen een belangrijke stap is op weg naar heling, hoe oud u ook bent en wanneer dit ook maar plaats heeft gevonden. Het zorgt ervoor dat u en andere lotgenoten weer meer vertrouwen krijgen, in uzelf en de omgeving.

Voor volwassenen zijn er talloze boeken over seksuele intimidatie en seksueel misbruik te vinden. Maar hoe maak je aan een kind duidelijk of en wanneer iets seksuele intimidatie is? Kindertherapeut Ilona Lammertink schreef het boek *Voor dit geheim ben ik te klein*. Met dit aangrijpende verhaal probeert ze seksueel misbruik met de woorden van kinderen bespreekbaar te maken. Samen met Marianne Kimmel is zij op donderdag 25 februari 2016 te gast in **Tijd voor MAX**.

—

## **Chat met Marianne Kimmel van Project Speak Now**

*Op donderdag 25 februari 2016 kunt u van 17.30 uur tot 19.00 uur hieronder met Marianne Kimmel van Project Speak Now chatten over seksueel misbruik en geweld. Na 19.00 uur mag u uiteraard een reactie achterlaten, maar deze wordt niet meer door Marianne Kimmel beantwoord.*

*Dit betreft geen persoonlijk consult! Marianne Kimmel helpt u in deze chatsessie graag met algemene informatie en achtergronden over seksueel geweld en misbruik. Voor een persoonlijk gesprek raden wij u altijd aan contact op te nemen met uw huisarts of een andere professional. U moet zich eerst registreren en*

*inloggen om uw vraag te stellen. Uw e-mailadres is niet zichtbaar voor anderen en u kunt een fictieve naam opgeven. De naam die u achterlaat is wel zichtbaar. Ter bescherming van uw privacy verzoeken wij u persoonlijke gegevens niet te vermelden in uw bijdrage.*

X

## Nieuwsbrief

Neem hier een gratis abonnement op onze nieuwsbrief. Elke vrijdag- en dinsdagochtend in uw mailbox.

**[privacyverklaring](#)**