

Nurlaila als k

Musicalster Nurlaila Karim heeft een vreselijke jeugd achter de rug. Jarenlang werd ze door een oom seksueel misbruikt. Nu treedt ze met haar opzienbarende verhaal naar buiten. 'Ik voel me geen slachtoffer meer. Ik hoop dat ik lotgenoten kan helpen om net als ik weer geluk te vinden.'

Door KARIN RIETHOVEN Foto's EDWIN SMULDERS

Van mijn vijfde tot mijn twaalfde heeft een oom mij seksueel misbruikt,' zo luidt de verbijsterende onthulling van Nurlaila Karim (38). Familie en vrienden wisten wat haar was overkomen, maar nu dreeft ze haar geheim met de rest van Nederland. 'Ik heb het een plekje gegeven,' zegt ze. 'Natuurlijk, de herinnering gaat nooit weg. Maar ik heb nu de kracht om van mijn leven iets te maken. Dat wil ik anderen meegeven. Met mijn bekentenis wil ik andere mensen die seksueel misbruikt zijn, duidelijk maken dat je daarna een gelukkig leven kunt leiden. Ik wil hen een duwtje in de rug geven waardoor ze gaan praten over hun gevoelens. Het is belangrijk om je verhaal te delen. Want dan kun je verder.' Van het begin van het misbruik herinnert Nurlaila zich weinig. 'Het begon rond mijn vijfde. Niemand wist ervan. En ik durfde niets te zeggen. Ik ben psychisch en lichamelijk verkracht en vernederd. Het heeft mijn jeugd verwoest.' Maar niet alleen haar jeugd. Ook Nurlaila's kijk op liefde en relaties werd erdoor beïnvloed. Lange tijd wist de zangeres niet wat echte liefde was. 'Ik heb geweldadige relaties achter de

rug. Ik wist niet beter. Ik liet me gebruiken. Dat was de enige manier waarop ik me nuttig voelde.' Behalve met mannen ging Nurlaila ook relaties met vrouwen aan. 'Ik dacht een tijdje dat ik lesbisch was. Seks met vrouwen was zachter en liever. Maar ik was om de verkeerde redenen bij een vrouw.' Het seksuele misbruik had ook tot gevolg dat Nurlaila viel voor iedere man die haar aandacht gaf. 'Als een man mij leuk genoeg vond, kreeg ik een relatie met hem.' Zo had ze onder meer een affaire met een man van wie ze later ontdekte dat hij getrouwd was. Ze maakte onmiddellijk een eind aan de relatie. Ze was lange tijd samen met Edwin Jonker, de vader van haar kinderen Jay (11) en Gata (10). Maar ze trouwde ook binnen een paar maanden met iemand anders. 'Ik ontmoette Brian en was zo blij dat iemand weer van mij hield. Maar na zeven maanden lagen we alweer in scheiding. Het huwelijk en de scheiding schudden me wakker. Er moest in mijn leven iets veranderen.'

Schuldgevoel

Nurlaila zette een knop om. Ze vertelde mensen in haar directe omgeving wat er was gebeurd en zorgde daarmee voor een



**OVER HAAR PARTNER
'VOOR HET EERST
WAS ER EEN MAN DIE
ME HET GEVOEL
GAF DAT IK MEZELF
MOCHT ZIJN'**

ind misbruikt

MUSICALSTER DURFDE NIETS TE ZEGGEN...



omkeer. "Ik kreeg het gevoel dat ik er mocht zijn," zegt ze. "Die erkenning is zo belangrijk. Mijn ouders ontfermden zich over mij en dat deden later ook goede vrienden. Daarom ben ik nu waar ik ben." Vanuit de kracht die Nurlaila in de afgelopen zeven jaar heeft opgedaan, wil ze andere slachtoffers helpen. "Maar ik voel me geen slachtoffer meer. Ik wil anderen laten zien dat je zelfs met zulke kleine gelukjes kunt worden." Nurlaila kwam op zeker moment in contact met Marianne Kimmel. "Zij heeft de stichting Project Speak Now en die staat voor precies hetzelfde wat ik voel. Marianne streeft ernaar dat incest net zo eerlijk en open wordt besproken als een gebroken been, gescheiden ouders of een ander trauma. Pas als je jezelf mag zijn, kun je helen. We willen niet boos naar ouders wijzen, maar uitgaan van eigen kracht." Nurlaila werd ambassadeur van de stichting. Als geen ander beseft ze immers dat het voor incestslachtoffers moeilijk is om hun verhaal te vertellen. "Zulke mensen geven vaak zichzelf de schuld. Dat praten ouders je ook aan. Ze zadelen je op met een schuldgevoel. Je moet jezelf dus leren vergeven. Stel dat ik een paar anderen weet te helpen, dan is mijn missie geslaagd." Nurlaila heeft geen contact meer met de bewuste oom. "Ik

heb hem vergeven. Had ik dat niet gedaan, dan had ik niet verder gkund. Hij is ziek om mij niets ergs aan te doen. Ik hoop dat hij rust vindt. Dezelfde rust die ik heb gevonden."

Krachtig

"Tijdens mijn reis door Afrika vorig jaar kwam ik een bijzonder krachtige man tegen. Hij was lang gemarteld door een bewaker. Hij vertelde mij zijn verhaal en ook dat hij die bewaker nu beschouwt als zijn vriend. Zijn boodschap was dat hij zonder die bewaker niet de persoon zou zijn die hij nu is. Daarmee opende hij mijn ogen. Want dat is ook mijn verhaal. Ja, ik ben misbruikt en heb veel kleine. Maar die vreselijke ervaring heeft me gemaakt tot wie ik nu ben." Nurlaila kreeg veel steun van haar echtgenoot Mariel Wolda. "Toen ik Mariel vijf jaar geleden leerde kennen, was ik al bezig met mijn genezingsproces. Ik heb hem ook vrij gauw over mijn misbruik verteld. Voor het eerst was er een man in mijn leven die me het gevoel gaf dat ik mezelf mocht zijn. Dat was zo bevrijdend! Ik ben nog steeds net zo gelukkig en verliefd als tijdens ons eerste afsprakenje." ■

Meer informatie over de stichting kunt u vinden op www.projectspeaknow.nl