

Extreem ANDERS



Claudia van Middelkoop (42) heeft haar eigen communicatiebureau en werkt voor Stichting Project Speak Now. Als kind is ze seksueel misbruikt.

Claudia: "Tot mijn twaalfde jaar ben ik seksueel misbruikt door mijn opa. Ik heb dit pas jaren later aan mijn familie verteld. Helaas kreeg ik weinig steun en gingen we nog gewoon bij opa op bezoek. Dat gaf mij het gevoel dat ik niet belangrijk was. Ik leidde het leven van anderen. Ik kon niet anders; ik wist niet wat ik zelf wilde, wie ik was. Pas na mijn scheiding, ik was toen 30, ging ik leven. Na intensieve therapie, training en opleiding leerde ik luisteren naar mezelf. En dat je je door ervaringen te delen minder alleen voelt. Praten is helend en geeft schaamte geen ruimte meer. Misbruik blijft een taboe en dat moet doorbroken worden. Daarom ben ik zo nauw betrokken bij Project Speak Now. Ik weet nu dat ik er mag zijn. Uiteindelijk draait het allemaal om eigenliefde."

Kledingstylist Ora: "Pastel- en aardetinten staan mooi bij Claudia's lichte huid en versterken haar zachte uiterlijk. De tuniek staat casual, maar de pumps maken het chic."

Hairstylist Vincent: "Door de combinatie van witte highlights en diep beigeblond krijgt Claudia's haar meer diepte en lijkt het voller. Het oogt minder zwaar en sportiever."

Reactie Claudia: "Ik zie een open, stralende vrouw en ga met opgeheven hoofd de deur uit. Zelfverzekerd. Deze dag voelt als een cadeautje."

katoenen tuniek € 179,95 {Turnover by Orangebag.nl},
goudkleurige armband € 16,99 {Versteegh}, skinny jeans
€ 39,99 {Mango}, pumps € 24,90 {C&A}, overjas € 159,95
{Selected Femme}

CLAUDIA:
MAG ER ZIJN
JK HAAR FILMPJE
P VROUW.NL/
TREETMANDERS